



MAS DE GUALS

TORRESCASANA

SANT QUINTÍ



VALLMANYA DE PINÓS

TORRE DEL BARÓ DE MEER

SANT MARTÍ DE FONTELLES

CARTOGRAFIA:

© Institut Cartogràfic de Catalunya

Cartografia propietat de l'Institut Cartogràfic de Catalunya, la qual ha estat cedida per a aquesta publicació

© Institut Cartogràfic de Catalunya; Mapes comarcals de Catalunya 1:50.000, Bages, Berguedà i Solsonès

CRÈDITS:

El recull dels vuit itineraris ha estat realitzat entre el març del 2006 i el febrer del 2008

© Per a l'edició i continguts: Ajuntament de Cardona

Textos, fotografies, gràfics, definició dels itineraris i treball de composició: Xavier Fabrés i Andreu

Apunt Històric: Andreu Galera i Pedrosa

Disseny i composició: Disseny gràfic Laura Serra

Correcció ortogràfica: Patrocini Sala

Edita:



AJUNTAMENT DE CARDONA

Amb el suport de:



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Notes i consells:

- ÉS ESSENCIAL RESPECTAR TOT ALLÒ QUE ENS ENVOLTA, EL MEDI I LA GENT QUE VIU DE LA TERRA.
- Els itineraris transcorren per pistes forestals, vells camins i senders. Hi ha alguns trams curts de carretera.
- La distància s'ha mesurat amb les fraccions del comptaquilòmetres. Tot i així, pot haver-hi algun marge d'error.
- La dificultat s'ha catalogat en: baixa, mitjana, alta i molt alta, lligat al factor distància - desnivell.
- Amb l'ajuda del mapa i un xic d'orientació, podem escurçar l'itinerari per fer-lo més senzill.
- Vegeu les possibles opcions per escurçar el corresponent itinerari. *
- El temps per fer un itinerari és de mitja a una jornada, depenent del que ens hi entretinguem, de la condició física de cadascú i de si sorgeixen imprevistos.
- S'ha d'anar sempre proveïts de líquid -no llenceu envasos- especialment en les puntes de calor, a ple estiu.
- L'estada a Cardona ens permetrà combinar visites culturals i adequar els itineraris per a tothom.
- Els allotjaments rurals s'esmenten amb les inicials (AR).
- Recordarem sempre de posar-nos el casc i portar eines i elements de recanvi.
- És aconsellable portar el mapa i la brúixola com a complement.
- Amb el pas del temps, podem trobar possibles canvis en el territori (traçat i asfalt dels camins, edificacions, tancats amb zones de pastura ...) i que haurem de tenir en compte.
- Els tracks i els waypoints emprats amb les coordenades UTM, zona 31 corresponent a Catalunya, es poden descarregar des de: <http://www.cardona.cat/ca/turisme/camins-i-rutes-naturals>

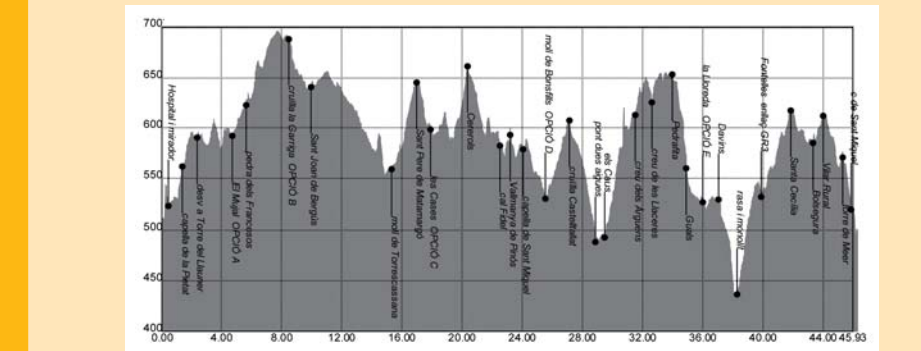
El camí de la frontera

Itinerari natural per gaudir en bicicleta de muntanya, a peu o a cavall que ens guia pels antics camins que rodejaven els territoris limítrofs amb la Segarra calafina i l'antiga marca o frontera andalusina, a la partió comarcal del Bages, Solsonès i l'Alta Anoia. A través seu ens endinsarem en terres de repoblació i franquícies que prenen forma mitjançant les cartes de Població de Cardona. Una primera, atorgada, vers el 880, pel comte Guifré I. I una segona lliurada el 23 d'abril de l'any 986 pel comte Borrell II. Paratges bells, sublims, profunds. Valls i boscsúries -malgrat el foc-, on sorgeixen masos i llogarrets d'encís, talment escaients amb tants matisos i contrastos. Tot són detalls amb color i olor de la pròpia terra, on res és sobrer. Pau, repòs, pedra, territori de contrast extremat -com el clima-, intensament viu i sorprenent: poesia en imatges!

SANT PERE DE VALLMANYA



SANT MIQUEL DEL PRAT



Fitxa tècnica

Longitud: 46,75 km (*)
 Desnivell: 1070 m
 Dificultat: Mitjana, Alta
 Punts d'aigua: Cardona, Matamargó i Vallmanya
 Temps aproximat: Una jornada

*** Opcions possibles per escurçar l'itinerari:**

- A-** Cruïlla: **km 5,03** (wp.9): **cruïlla passat el Mujal, girem a l'esquerra -S-**, seguim la pista principal. Avancem i deixem el camí a Cal Rebolleda 0,2Km. Giravolt a la dreta i deixem tres camins a l'esquerra 0,75 km; el primer, NE, mena al Guix i a Lurdes. Cruïlla a Guals 0,97 km, on prenem el de l'esquerra, a la Lloreda i Davins. Deixem camins no gaire marcats a dreta i esquerra. La Lloreda, deixem la casa a la dreta, damunt del marge. Cruïlla 3,3 km, talús enfront. Gir a l'esquerra, a Davins. **Punt d'enllaç amb el km 36,30** (wp.43) de l'itinerari. **Recorregut total aprox. 20 km.**
- B-** Cruïlla: **km 8,21** (wp.13): **continuem recte** -creu a la dreta-. Avancem -S- per l'ampla pista a la Garriga davallant suament. Deixem de costat 0,47 km un camí a la dreta i una creu de pedra. Cruïlla 0,85 km, camins a esquerra i dreta -bassa- que passem de llarg. Podem veure el mas enrunat de Vironès, a l'esquerra, al bell mig d'uns conreus. Cruïlla 2,40 km. Clariana -creu de les Llaceres-. Gir a l'esquerra. **Punt d'enllaç amb el km 32,86** (wp.40) de l'itinerari. *Dos camins quasi paral·lels ens portaran a Guals, el primer molt planer, per Cal Ratera, i el segon -alzina- per la carena, amb més desnivell, però molt panoràmic. A la dreta, abans de trencar, podem veure Matamargó.* **Recorregut total aprox. 24,5 Km.**
- C-** Bifurcació: **km 17,81** (wp.24): **girem a l'esquerra -SE-**. Deixem el camí a Vallmanya, i més endavant els que sorgeixin a ambdós costats. Passem de llarg l'entrada de Galls 0,5Km -dreta- i l'antic camí a les Cases, a l'esquerra -circuit-. Un xic de pujada i davallada en giragonses vers la carretera a Salo. Alerta al possible trànsit! Cruïlla 3 km abans d'arribar al pont. Gir a l'esquerra, seguint la riera. **Punt d'enllaç amb el km 29,20** (wp.36). **Recorregut total aprox. 39 km.**
- D-** Cruïlla: **km 25,65** (wp.32): **seguim recte per l'asfalt**, recorregut planer i tranquil fins al pont de les Dues Aigües, a la cruïlla de Matamargó. Quasi farem la mateixa distància però sense el desnivell de la marrada per la dreta. Cruïlla 3 km deixant el pont i la carretera a Salo -dreta-. **Punt d'enllaç amb el km 29,20** (wp.36). **Recorregut total aprox. 45 km.**
- E-** Cruïlla: **Km36,30** (wp.43): **girem a l'esquerra -NE- vorejant la Lloreda**. Avancem -NW- per la pista principal deixant els camins que sorgeixin a dreta i esquerra. Cruïlla a Guals 2,3Km -esquerra-, que passem de llarg. Clariana i cruïlla 2,52 km on deixem pista principal al Mujal (**); i trencuem recte davallant suament, deixant dos camins a la dreta. Riera 2,74 km, seguim recte entre conreus fins al Guix, que vorejem per l'esquerra de la capella de Sant Julià 3,20 km. Davallem i ascendim curta rampa i arribem a Ca l'Artigalàs 3,6 km, mas enrunat a la dreta. Davallem a l'esquerra i arribem a una cruïlla 4,2 km, on trobem les restes d'una barraca de pedra a la dreta. Girem a l'esquerra ascendint -N- entre conreus i alzines. Cruïlla 4,96 km a tocar del Vilar Rural. Seguim recte -GR-. **Punt d'enllaç amb el km 44,58** (wp.50) de l'itinerari. **Recorregut total aprox. 44 km.**
 OPCIO PER EVITAR EL FORT DESNIVELL DEL TRAM FINAL PER FONTELLES

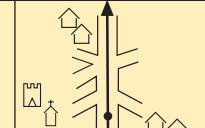




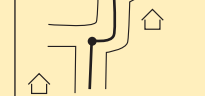


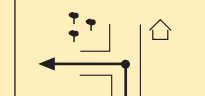
(**) També podríem seguir la pista fins al Mujal, i refer el camí d'inici des del mas. La distància d'aquest recorregut, en aquest cas, seria aproximadament un quilòmetre més llarga que l'itinerari total descrit, però amb menys desnivell.

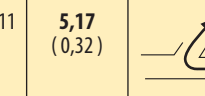
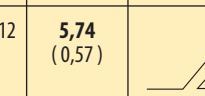
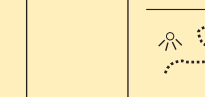
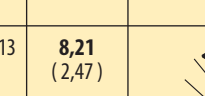

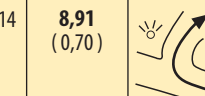
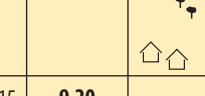
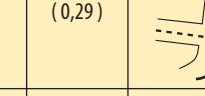
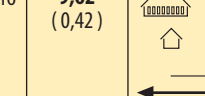
El camí de la frontera



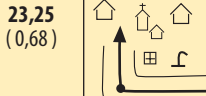








Sant Quintí, Bergús, Matamargó, Vallmanya de Pinós



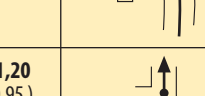
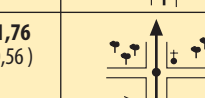



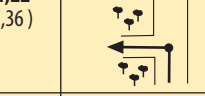
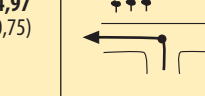
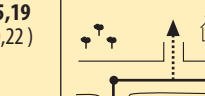







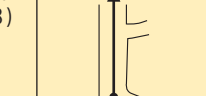
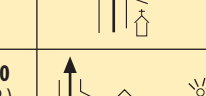
Núm.	Distància Km Total i (parcial)		Descripció: 2, EL CAMÍ DE LA FRONTERA	Waypoint UTM Alçada (m)
1	0,00 (0,00)		PLAÇA DE LA FIRA, davant l'Ajuntament. Seguim cap a l'església de Sant Miquel (s. XIV), plaça del Mercat –porxada–, gir a l'esquerra pel c/ Major, pujada per l'av. F. Moragas, c/ de les Rodas a la dreta –parc de la Munició–, Hospital de Sant Jaume (0,45 km ; 390744 E / 4641375N; wp.2) , pg. Mn. Joan Riba –mirador de les Hortes–, fins a la cruïlla del camí a la Mare de la Font i c/ de la Pietat (1,10 km). Girem a la dreta, i enfilem la pujada d'aquest carrer –SW–.	1 390683 E 4641183 N 510
2	1,38 (1,38)		ERMITA DE LA PIETAT , a l'esquerra. Seguim recte fins a arribar a la cruïlla ctra. BV-3001 (1,58 km) que seguirem uns metres. Deixem a la dreta el camí a la Mare de la Font , i a l'esquerra la Colònia dels Arquers i la carretera que davalla a Cardona.	3 390070 E 4640936 N 562
3	1,60 (0,22)		GIREM A LA DRETA. Deixem l'asfalt, i seguim el camí de Cal Gispets (1,84 km) , senyals del GR-3.	
4	2,05 (0,45)		CRUÏLLA carretera (BV-3001), que prenem a la dreta –W– , direcció Su, en un curt tram de revolts de la colzada Freda, precaució! Deixem a l'esquerra el camí –tornada– de Lurdes i al Vilar Rural (Veure itinerari 6 i 7, El camí dels Santuaris).	4 389547 E 4640614 N 595
5	2,49 (0,44)		CRUÏLLA. Girem a l'esquerra, camí a la Torre del Llauner. Prenem la pista en biaix, quasi paral·lels a la carretera –SW–, entre paret seca i conreus. Avançem i deixem a l'esquerra el camí a Cal Caparçoz (2,73 km) , que s'enfila pel costat d'una conservada barraca de vinya, i més endavant deixem a l'esquerra la Torre d'en Pep (2,98 km) .	5 389245 E 4640454 N 591
6	3,18 (0,69)		BIFURCACIÓ. Seguim –W– giravoltant un xic a la dreta. Deixem a l'esquerra la pista que fa cap a la Torre del Llauner . Iniciem una curta ascensió, passant pel costat de les Alzines (3,45 km) , mas que ens queda a la dreta així com l'entrada a un altre mas. Avançem davallant per un corriol força rocallós, passant pel costat de Cal Messies –ruïnes– , a l'esquerra.	6 388722 E 4640011 N 583
7	3,82 (0,64)		CRUÏLLA. Continuem recte –SW– , deixem a l'esquerra l'entrada a una propietat i davalem vorejant el tancaç, tot deixant Ca l'Angi a l'esquerra. Voregem Cal Parenostre per la dreta –pou–, entre conreus, i tot giravoltant, ascendim un curt tram.	
8	4,28 (0,46)		CRUÏLLA. Trenquem a la dreta –NW–, pista ampla. A l'esquerra segueix en direcció al Guix. Tram planer i molt agradable.	7 387906 E 4639490 N 595
9	4,46 (0,18)		CRUÏLLA. Girem a l'esquerra –SW–, entre bosc i conreu més argilós , davalem un xic. La pista que deixem surt a la carretera al costat de Cal Ganyada , que podem veure. Sortint del bosquet, seguim pel camí amb força herbei entre les feixes d'uns conreus.	8 387773 E 4639590 N 598
10	4,85 (0,39)		EL MUJAL (s. XIV). Passem entre el gran mas –dreta– i uns vivers i seguim recte –SW–. Deixem un camí –esquerra– a tocar del cementiri. Avançem fins a una cruïlla (5,03 Km*) –bústia– on girem a la dreta , vers la carretera.	9 387423 E 4639468 N 591

			A l'esquerra –S–, la pista fa cap a Cal Rebollada, Guals i la Lloreda. (*Opció A, i també possible punt d'enllaç a la tornada).	
11	5,17 (0,32)		CRUÏLLA CARRETERA (BV-3001). La prenem a l'esquerra i, tot seguit, girem a la dreta (5,21 km) , ascendim pel camí argilós en una ziga-zaga entre les feixes d'un bosquet –NE– i fem cap vers dalt la carena. Últim tram un xic rocallós i amb xaragalls.	10 387197 E 4639524 N 602
12	5,74 (0,57)		CRUÏLLA. Serrat de Sant Quintí , ruïnes i parets de pedra seca. Gir sobtat a l'esquerra –SW– , força planer i argilós. Atenció! Abans de girar, seguim uns metres a la dreta, per veure un petit oratori –dreta– i la Pedra del Francès (5,79 km ; 387559 E / 4639871N; wp.12) , monòlit que commemora la derrota de l'exèrcit francès en els plans del davant, l'any 1810. Seguim per la carena –paral·lels a la carretera– des d'on podem veure <i>el Mujal</i> i d'altres indrets. Panoràmica excel·lent. Deixem els camins que ens puguin sorgir a la dreta.	11 387510 E 4639862 N 623
13	8,21 (2,47)		CRUÏLLA CARRETERA (BV-3001). La prenem a la dreta en pendent per una llarga recta. Deixem enfront la pista que fa cap a la Llordella i la Garriga (*) i que es bifurca passada la clariana, punt anomenat Mercat de Calaf. (*Opció B, per escurçar l'itinerari). Avançem i passem de llarg la pista al gran mas de Fontelles (8,73 km), que veiem a l'esquerra.	13 385751 E 4638498 N 683
14	8,91 (0,70)		CRUÏLLA, girem a l'esquerra. Camí amb herbei, vers l'antic hostal de Fontelles. A la dreta podem veure la torre d'un pou i, un xic més allunyat, Cal Rampinya. Passat l'hostal, arribem a una cruïlla (9,08 km) on seguim cap a la dreta –NE– vorejant entre bosc i conreu. El camí que segueix de front –paral·lel a la filera de pals– enllaça amb el punt (11,46 km), possible dreuera. Visió excel·lent del gran pla de Bergús.	14 385100 E 4638468 N 647
15	9,20 (0,29)		CRUÏLLA CARRETERA (BV-3001), que travessem. Seguim de front aquesta pista d'asfalt vers Sant Joan de Bergús. Avançem i deixem a l'esquerra la carretera de Coma, així com les diferents entrades que anirem trobant.	
16	9,62 (0,42)		CAL GARRIGA. Gir a l'esquerra , camí entre conreus i pastura. ALERTA!, a les tanques per al bestiar, cal deixar-les tancades. Abans, però, avançem uns metres per visitar Sant Joan de Bergús (s. X) (9,75 km; 384906 E / 4638988N; wp.16) ; referem després aquest curt tram del camí. Avançem –SW– per la llarga recta d'aquest pla – <i>Cal Nal</i> i les granges del Villonet a la dreta–. Cruïlla carretera (10,95 km), que travessem i seguim l'ampla pista –SE–.	15 384863 E 4638929 N 640
17	11,13 (1,51)		BIFURCACIÓ. Bassa. Seguim recte –SE–. La pista que deixem a la dreta fa cap a Plaixats i la Pobla , al fons. (Veure it. 6 i 7, El camí dels Santuaris).	17 384168 E 4638197 N 645
18	11,46 (0,33)		CRUÏLLA. Seguim recte. Deixem a l'esquerra el camí a Fontelles –NE– (filera de pals).	
19	12,19 (0,73)		CLARIANA. Seguim recte per la vall –S–. Deixem el camí de la dreta, i el de l'esquerra que enllaça amb la pista de la Garriga .	

20	13,14 (0,95)		RASA QUE TRAVESSEM, i que seguim per l'esquerra –S–. Abans, deixem el camí de la dreta que voreja el conreu i s'enfila –SW–. Seguim per la fondalada, on travessarem la rasa alguna altra vegada més.	
21	14,12 (0,98)		CRUÏLLA. Prenem a la dreta l'ampla pista i ascendim –SW–. Collet a l'alçada d'un ruïnós mas (14,39 km), on iniciem forta davallada. Vista magnífica de Matamargó i l'engorjat de la riera. Deixem un camí a la dreta amb cadenat.	18 384950 E 4635985 N 574
22	14,71 (0,59)		CRUÏLLA. Girem a la dreta –NW– , passem un cadenat i entrem a l'engorjat de la riera de Matamargó , per sota Torrescassana , que podem veure en un turó enfront. A l'esquerra –S–, anirem a la Garriga . ALERTA!, a les tanques per al bestiar, cal deixar-les tancades.	19 384815 E 4635498 N 553
23	15,18 (0,47)		MOLÍ DE TORRESCASSANA , a la dreta. Seguim recte, a l'esquerra podem veure un pontet i un camí. Tram molt agradable i encisador dins d'aquest bosc de ribera.	20 384542 E 4635721 N 559
24	15,73 (0,55)		CRUÏLLA. Prenem a l'esquerra l'ampla pista , que va ascendint vorejant l'engorjat de la riera de Matamargó. Deixem un camí en biaix enfront –dreta– i un altre a l'esquerra, just passada la riera, al revolt. A la dreta, la pista principal fa cap a Torrescassana i Bergús .	21 384122 E 4635951 N 577
25	16,72 (0,99)		CRUÏLLA I COLLET. Hem de seguir recte , davallant –S–. Abans ens desviem a la dreta i ens apropem a Sant Pere de Matamargó (s. XVII) –font– (16,90 km ; 384624 E / 4635258 N ; wp.23) , vorejant el turó – <i>filera de fanals</i> –, i deixant més a la dreta una pista que ascendeix pel costat d'una torre amb transformador. (*Punt d'enllaç tornada it. 6, Santuari de Pinós) Després retornarem a aquest punt (17,09 km).	22 384556 E 4635354 N 641
26	17,76 (1,04)		LES CASES DE MATAMARGÓ. Girem a la dreta i, just a la bifurcació (17,81 km), seguim la pista de la dreta –W– a Cererols i Vallmanya. A l'esquerra –SE–, anirem direcció Salo (*). (*Opció C, per escurçar l'itinerari) Avançem seguint la vall amb suaus pujades i baixades. Passem pel costat d'un dipòsit (19,22 km) i, uns metres més endavant, travessem un qual cimentat (19,75 km). Girem a l'esquerra, passem la rasa (19,93 km) i iniciem una costeruda ascensió.	24 384688 E 4634892 N 599
27	20,37 (2,61)		CEREROLS, collet. Deixem l'entrada del mas a la dreta , i seguim ara en pendent per la pista principal vers el –SW–, entre conreus. Vista esplèndida de Castellallat i dels diferents masos de la contrada.	25 383483 E 4634091 N 662
28	21,53 (1,16)		GARATGE QUE DEIXEM A LA DRETA. Passem el qual de la rasa, on deixem un camí a l'esquerra i iniciem una suau pujada fins al collet, on deixem a la dreta l'entrada a les granges de Bosquina (21,77 km) . Davallarem un xic des d'aquest punt.	
29	21,93 (0,40)		CIRERA CRUÏLLA. Deixem a l'esquerra la pista d'entrada al mas. Seguim recte, avançant entre conreus.	26 383257 E 4632784 N 594
30	22,42 (0,49)		CRUÏLLA. Seguim de front , vers Vallmanya, que podem veure. Deixem un camí a l'esquerra, just al revolt, i el de la dreta a Duarri.	27 383113 E 4632383 N 596
31	22,57 (0,15)		CRUÏLLA CAL FIDEL, a l'esquerra, per on haurem de seguir. Atenció! Abans, però, continuem recte per la pista principal –SW– per anar a visitar Vallmanya .	28 382990 E 4632294 N 584

			Deixem diferents camins a la dreta no gaire fressats i, després de passar una rasa, iniciem una curta ascensió per arribar a la pista d'asfalt d'entrada al poble, on tancarem a l'esquerra. En el punt de la cruïlla, de front seguirem vers Pinós i Calaf, i també al restaurant, que podem veure.	
32	23,25 (0,68)		VALLMANYA DE PINÓS , davant l'església de Sant Pere. Font a la dreta, a l'entrada del poble. Podem visitar i gaudir d'aquest indret, i albirar l'encimbellat Santuari de Pinós –NW–. Després referem el camí de tornada fins a la cruïlla de Cal Fidel(23,95 km; wp.28).	29 382856 E 4632151 N 591
33	24,13 (0,88)		CAL FIDEL, que deixem a la dreta, així com l'ermita de Sant Miquel (s. XI) –capella del Prat– , uns metres més endavant. Avançem –SE–, seguint la pista principal. Deixem un camí que sorgeix a l'esquerra (24,35 km).	30 383076 E 4632126 N 579
34	24,60 (0,47)		CRUÏLLA. Girem a l'esquerra. Deixem el camí que davalla a la dreta vers el Prat –AR–, mas que podem veure, i les granges. Davallarem i passem de llarg unes granges (25 km) a l'esquerra.	
35	25,10 (0,50)		CAL NICOLAU, mas a la dreta , en un clap de bosc. Avançem uns metres i trobem una cruïlla (25,24 km), pista d'asfalt que prenem a la dreta davallant. A l'esquerra, la pista s'enfila vers Cirera.	
36	25,40 (0,30)		CRUÏLLA. Carretera que prenem a l'esquerra, direcció Salo –E–. A la dreta segueix a Vallmanya, Pinós i Calaf. Podem veure, enfront, el masos de l'Oliva a primer terme i Bonsfills.	31 383971 E 4632523 N 546
37	25,65 (0,25)		CRUÏLLA. Girem a la dreta. Molí que deixem a l'esquerra. La carretera segueix a Salo (*). (*Opció D, seguir recte fins al pont de les Dues Aigües). Davallarem i travessarem la riera de Vallmanya, per ascendir tot seguit.	32 384205 E 4632564 N 532
38	25,89 (0,24)		CRUÏLLA. Seguim a l'esquerra –E– , ascendint. Deixem a la dreta el camí d'entrada a l'Oliva , on també podem veure la petita capella del mas al mig d'un conreu. Avançem uns metres i deixem la pista que gira a la dreta i fa cap a Bonsfills . Anem ascendint suauament, tot gaudint de la vall de Vallmanya i de la Serra de Pinós, al vessant esquerre.	33 384260 E 4632408 N 543
39	27,29 (1,40)		CRUÏLLA. Girem a l'esquerra , davalem per una ampla pista –NE–. A la dreta, la pista ascendeix vers Castellallat i Prades de la Molsana . Des d'aquest punt, amb una panoràmica esplèndida, podem veure bona part del recorregut d'anada des de Matamargó fins a Vallmanya. Alerta al pendent, podem trobar vehicles. Deixem algun camí que pugui sorgir a l'alçada del mas de Quius (28,45 km) –dreta–.	34 385303 E 4632389 N 608
40	29,08 (1,79)		CRUÏLLA. Girem a l'esquerra, travessem el pont de les Dues Aigües. A la dreta, la carretera segueix a Salo i Valls de Torroella. Una vegada passat el pont, seguim a la dreta (29,14 km), deixant a l'esquerra la carretera a Vallmanya.	35 386437 E 4633519 N 488
41	29,20 (0,12)		BIFURCACIÓ. Seguim la pista de la dreta més planera , vorejant la riera de Matamargó, que travessarem més endavant. Deixem a l'esquerra la pista que s'enfila cap a Matamargó, Bergús i Cardona (*punt d'enllaç de l'Opció C i D).	36 386474 E 4633596 N 488

42	29,71 (0,51)		CRUÏLLA. Girem a la dreta. La pista que segueix de front va als Caus i a la Garriga , per sota de Matamargó, que hem anat veient al fons de la vall, en un turó. Anem ascendint entre conreus i bosc.	37 383176 E 4633961 N 493
43	30,25 (0,54)		CAL QUELET, mas que deixem a la dreta. Uns metres més endavant deixem un camí a l'esquerra vers una pallissa –tanques per al bestiar–. La pista ascendeix més fort (30,59 km) a tocar d'un talús amb roques –conreu a la dreta–.	
44	31,20 (0,95)		CRUÏLLA. Seguim recte , tram més planer tot i ascendir. Deixem la pista de l'esquerra amb dues entrades.	
45	31,76 (0,56)		CRUÏLLA. Creu dels Àrguens –creu de fusta, a la dreta–. Seguim recte, deixem el camí de l'esquerra a la Garriga, així com el que hem passat uns metres abans i que s'ajunten. Al costat de la creu –dreta–, en deixem un altre que voreja el bosc i el conreu.	38 386090 E 4635557 N 614
46	32,16 (0,40)		CRUÏLLA. Girem a la dreta, i seguim per la pista més ampla. A l'esquerra segueix a la Garriga. Podem veure Matamargó enfront. Uns metres més endavant, deixem a la dreta dos camins quasi seguits i no gaire fressats (32,28 km).	39 385901 E 4635864 N 632
47	32,86 (0,70)		CRUÏLLA. Creu de les Llaceres. Trenquem a la dreta –alzina– , seguint la carena –NE–, pista força argilosa. Atenció! Seguint de front la pista principal uns 20 m, i paral·lel per sota del que prenem, hi ha un camí més planer que, passant per Cal Ratera, ens porta també a Guals i la Lloreda (wp.42) . Avançem, deixem els camins que podem trobar a la dreta (33,17 km i 34,04 km).	40 385944 E 4636443 N 626
48	34,22 (1,36)		CRUÏLLA. Girem a l'esquerra –N– , davalem per tram amb fort pendent. Alerta!, tram amb tanques per al bestiar vorejant l'ombrivol pel bosc. Deixem el camí de la carena –E– que fa cap a Pedrafitja i Claret de la Serra.	41 387175 E 4636713 N 653
49	34,97 (0,75)		CRUÏLLA. Girem a l'esquerra, alerta al pendent! Deixem el de la dreta que ascendeix a la carena i enllaça amb el que hem deixat.	
50	35,19 (0,22)		CRUÏLLA. Girem a la dreta i avançem per tram planer. –De l'esquerra, el camí ve de la Creu de les Llaceres i Cal Ratera–. Deixem a l'esquerra (*) la pista a Guals (35,26 km). (*Opció de trencar a l'esquerra i, vorejant el mas, seguir la pista principal fins al Mujal, on referiem el camí d'anada fins a Cardona)	42 387587 E 4637089 N 560
51	36,18 (0,99)		LA LLOREDA, mas que deixem a l'esquerra. Avançem giravoltant a la dreta, per arribar a una cruïlla –dipòsit– (36,24 km) on seguim a l'esquerra per la vall, deixant la pista que s'enfila vers Salo. Uns metres endavant, deixem la pista de l'esquerra (36,3 km) que voreja el mas per sota (*). (*Opció E, vers el Mujal i el Guix amb força menys desnivell). Tram planer entre bosc i conreus abans de Davins.	43 388563 E 4637198 N 528
52	37,38 (1,20)		CRUÏLLA. Seguim recte –SE–, davallant. Deixem a la dreta la pista a Davins , mas que podem veure. Avançem i deixem, a l'inici del pendent, un camí amb herbei a l'esquerra en uns conreus, per sota del marge.	44 389470 E 4637156 N 531

53	37,54 (0,16)		BIFURCACIÓ. Gir a l'esquerra 180°, davallar tot fent giragonses vers el fons de la torrentera. Deixem la pista que segueix de front amb més pendent. Quasi al capdavant, deixem un camí a l'esquerra (38,43 km), que es bifurca, i travessem la riera.	
54	38,63 (1,09)		BIFURCACIÓ i clariana. Gir a l'esquerra ascendint –NE–. Monòlit a la dreta, entre l'arbrada, en record d'assassinats a la Guerra Civil del 1936-1939. Deixem el camí que segueix de front pel costat de la riera, així com el de la dreta que s'hi uneix, per sota del marge dret del monòlit. Ascendim, tram força costerut. Podem veure una barraca de vinya a la dreta, damunt el marge d'un revolt (39,25 km).	45 389853 E 4636919 N 437
55	40,10 (1,47)		CRUÏLLA. Enllaça amb el GR-3 –de la dreta ve de Vallbona i Salo– passades unes roques. Seguim a l'esquerra –N– senyals GR fins a Cardona. Avançem uns metres i deixem a la dreta el camí a Fontelles del Mas.	
56	40,28 (0,18)		CRUÏLLA, passada l'ermita de Sant Martí de Fontelles. Seguim recte per la pista principal. De la dreta, enllaça la variant GR3.1 Camí de la Sal (Veure it.1, El molins de la sal) . Uns metres més endavant, deixem a la dreta en pendent el camí a Cal Gavella i Sant Cristòfol (40,39 km). Anirem carenejant, pista principal passant de llarg els diferents masos que anirem trobant, com l'hipica La Crinera i Capdebocs (41 km).	46 390704 E 4637782 N 534
57	42,10 (1,82)		CRUÏLLA SANTA CECÍLIA, a la dreta. Aconsellable apropar-nos-hi per copsar-ne l'ampla panoràmica des d'aquest indret (42,4 km ; 390171 E / 4638916 N ; wp.48 ; 617 m). Després retornarem a aquest punt (42,7 km) per continuar el camí.	47 388890 E 4638835 N 599
58	43,98 (1,88)		CRUÏLLA, seguim recte. Bolesegura a l'esquerra , entrada al mas que passarem de llarg més endavant (44,06 km). Deixem a la dreta, en pendent, la pista a la Muntanya de Sal (*). (*Opció possible seguint els senyals de la variant del GR). Avançem seguint la pista principal, GR-3.	49 389